

Hotel "Am alten Strom" - Ambulante Vorsorge



Land	Deutschland
Region	Ostseeküste
Ort	Warnemünde
Buchungsnummer	WARAAS-MK
Preis pro Person	ab 0 EUR - 7 Tag(e)
Verpflegung	Auf Anfrage
Zimmerart	Auf Anfrage

Bei Fragen zu diesem Angebot:

Anrufen unter: **0800 - 40 40 60 60** (kostenlose Rufnummer)

E-Mail: info@kurenundwellness.de



Fotos



Im Paketpreis enthalten

Inklusivleistungen KUR "Ambulante Vorsorgekur"

Nur mit Genehmigung Ihrer Krankenkasse buchbar:

- Übernachtung im ausgewählten EZ oder DZ*
- Frühstück (HP mit Zuschlag 20,- € p. Person/Tag*)
- Kurärztl. Untersuchung (außer Haus)
- Anwendungen nach Verordnung/Behandlungsplan
- Obstkorb zur Begrüßung
- Leihbademantel/Frotteeslipper

* HP-Zuschlag: € 20,- pro Person / Tag

* Behandlungstage: Mo - So

* Preise für Begleitperson auf Anfrage

* Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen

Alternativ buchbar:

für alle gilt:

* Übernachtung im ausgewählten DZ/EZ

* Frühstück (HP-Zuschlag 140,- € p.P. Wo)

* Obstkorb zur Begrüßung

* Leihbademantel & Frotteeslipper

* Behandlungstage Mo-Fr

* Preise für Begleitpersonen auf Anfrage

* Kurtaxe vor Ort zahlbar

KUR "Schnupperkur" (Zuschlag 170,- € p.P. Wo)

- 1x Moorpackung+Rückenmassage, 1x Fußreflexzonenmassage, 1xMoorbad +Ganzkörpermassage

oder

KUR "Intensive Kur" (Zuschlag 240,- p.P.Wo)

- 1xEinführungsgespräch (ab 14), 2xMoorpackung+Rückenmassage, 2xAlgen- oder Moorbad, 1xGanzkörpermassage mit Sanddornöl, 1xFußreflexzonenmassage, 1xchines. Heilmassage

oder

KUR "Vitalurlaub für Körper & Seele" (Zuschlag 345,- p.P.Wo)

- 1xReiki,1xKräuterstempelmassage, 1xKlangschalenmassage, 1xYoga

Hotel

Hotel "Am alten Strom"***

Lage:

Das familiengeführte Hotel am Alten Strom mit seiner 100-jährigen Geschichte befindet sich in einer attraktiven Lage in der Fußgängerzone, im Herzen von Warnemünde und bietet seinen Gästen einen wunderbaren Ausblick auf einlaufende Fähren, Segelschiffe und Cruiseliner.

Ausstattung:

Rezeption, Lift, Portier, Steakhaus, Lobby-Bar, Café, Tagungsräume, Fahrradverleih,

Zimmer:

79 komfortable Zimmer mit Dusche/WC , Sat-TV, WLAN, Telefon, Radio, Föhn, teilweise Kleiderschrank und Safe. Nichtraucherzimmer verfügbar.

Verpflegung:

Frühstücksbuffet, mittags und abends Menüwahl im hauseigenen, öffentlichen Restaurant. Reduktions-, Diabetiker-, Schon-, Trennkost, gluten- und lactosefreie, sowie vegetarische Speisen möglich. Gut zu wissen / Hinweise:

• Videoüberwachte kostenpflichtige Tiefgarage

• Annahme von Kreditkarten

• Wertsachenaufbewahrung

• Passage mit Boutiquen

• Kosmetik und Fußpflege

• Wäsche- und Bügelservice

• Fahrradverleih

• Haustiere nicht erlaubt

Anreise

• Busanreise: Die Zustiegsstellen innerhalb Deutschlands, die an der Streckenführung zum gewünschten Kurort liegen, werden durch die Reisebusse direkt angefahren. Stets haben wir für Sie mehrere Busse im Einsatz, damit keine Rundreisen im eigenen Land entstehen und Sie schnellstmöglich ans Reiseziel gelangen. Um dies zu gewährleisten, können jedoch gelegentliche Umstiege während der Fahrt notwendig werden, wobei Ihnen selbstverständlich unsere freundlichen Busfahrer hilfreich zur Seite stehen. Sollten zu einzelnen Busterminalen die wir Ihnen in jedem Fall garantieren nur geringe Personenzahlen von unserem Angebot Gebrauch gemacht haben, reisen Sie ausnahmsweise mit einem ebenfalls klimatisierten Kleinbus bis zum Kurhaus.

Hierbei handelt es sich um Fahrzeuge mit 8-16 Sitzplätzen, in welchen die Fahrer für Sie ein kleines Angebot an Kaltgetränken bereithalten. Regelmäßige Pausen, welche auch individuell mit dem Fahrer abgesprochen werden können, sorgen für einen angenehmen Fahrkomfort.

Ort - Lage / Wissenswertes

Seebad Warnemünde - feiner Sand, Sonne und Seeluft

Lage und Klima:

Das Seebad Warnemünde als wohl berühmtester Stadtteil der Hansestadt Rostock liegt direkt an der Ostsee, an der Warnowmündung, nur etwa 15 km nördlich vom Zentrum von Rostock entfernt. Das hiesige Klima wird von der Ostsee bestimmt und unterscheidet sich als feucht-mildes Ostseereizklima mit frischer Seeluft.

Wissenswertes:

Warnemünde wurde um 1195 erstmals urkundlich erwähnt und 1323 von der reichen Hansestadt Rostock gekauft. Das Bäderwesen entwickelte sich zögernd ab der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts. Damals wurden die liebenswerten „Glaskästen“ (unbeheizte Holz-Glas-Veranden) an die Fischer- und Kapitänshäuser angebaut. Die Badestrände wurden „sittlich“ noch streng nach Geschlechtern getrennt. Die staatliche Anerkennung als Seebad erhielt Warnemünde 1996 aufgrund seiner sauberen und allergenarmen Luft. Der berühmte Warnemünder Strand ist teilweise bis zu 100 m breit und erstreckt sich auf einer Länge von rund 15 Kilometern. Die kleinen Fischer- und Kapitänshäuser am Alten Strom, die prächtigen Villen an der Strandpromenade und die Kräne der Aker Warnow Werft sind typisch für Warnemünde, ebenso der Geruch vom frisch gerucherten Fang der Fischer. Wahrzeichen von Warnemünde ist der Leuchtturm, der 1897 als Seezeichen erbaut wurde und heute als Aussichtsturm touristische Attraktion ist, da Sie hier aus 30 m Höhe die gesamte Umgebung überblicken können.

Heilmittel:

Die heilende frische Seeluft und das Meerwasser bilden den Rahmen für gesunde Aufenthalte. Schon ein Spaziergang am Meer gilt als wohltuende und heilende Therapie. Dabei werden im Hotel „Am alten Strom“ auch zahlreiche Anwendungen aus dem asiatischen Kulturkreis und aus dem Bereich der Wellness-Behandlungen mit einbezogen.

Heilanzeigen:

- Atemwegserkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Migräne
- Erschöpfungszustände
- Stress
- Psychosomatische Erkrankungen

Unterhaltung und Freizeit:

Baden und Wassersport im Sommer, Spazieren und Wandern am Strand sowie Bummeln durch die Stadt mit den Geschäften und Cafés sind die Lieblingsbeschäftigungen von Warnemünder Gästen. Ein Besuch des Leuchtturms ermöglicht einen herrlichen Ausblick. Kutschfahrten, Stadtführungen, thematische Führungen und Schiffsfahrten, z. B. Hafenrundfahrten, sind unbedingt zu empfehlen. In einer ehemaligen Fischerkate aus dem 18. Jh. ist das Heimatmuseum untergebracht, das die Geschichte Warnemünder als Fischerort und Seebad mit interessanten Exponaten dokumentiert. Wie viele Kurorte besitzt auch Warnemünde ein Casino. Die Hansestadt Rostock, größte Stadt Mecklenburg-Vorpommerns, mit der wiederaufgebauten Altstadt lädt zum Bummeln und Einkaufen ein.

Kultur-interessierte Besucher finden hier zahlreiche Veranstaltungen, Konzerte, Feste, Lesungen und Ausstellungen. Für sportliche Gäste stehen Tennisplätze, Reitmöglichkeiten, Fitnesscenter, Segeln, Surfen und mehr zur Verfügung.

Lohnende Ausflugsziele:

Die Umgebung von Warnemünde ist reich an interessanten Ausflugszielen. Östlich der Warnow-mündung erstreckt sich die Rostocker Heide, ein Naturschutzgebiet mit Torfstichen, Mooren und Wäldern. Nordöstlich von Warnemünde befindet sich das von Wäldern umgebene Ostseeheilbad Graal-Müritz mit seinem vorzüglichen Heilklima, einem herrlichen, 5 km langen Strand und dem berühmten Rhododendro-Park. Empfehlenswert ist auch der Besuch des berühmten Bernstein-Museums in Ribnitz-Damgarten mit einzigartigen Exponaten von frühgeschichtlichen Bernsteinstücken mit eingeschlossenen Insekten bis zu barockem Kunstgewerbe. Lohnende Ausflugsziele sind auch die gepflegte Kleinstadt Bad Doberan mit dem berühmten Doberaner Münster oder Heiligendamm, die „Weiße Stadt am Meer“ und das älteste Seebad an der deutschen Ostseeküste. In Gästrow sind das Schloss, das Ernst-Barlach-Haus und der Natur- & Umweltpark zu besuchen.

Programm

KUR & VITAL

Kurreisen

Bei unseren Kurreisen steht die Wiederherstellung Ihres Gesundheitszustandes an erster Stelle. Sie richten sich an Gäste mit gesundheitlichen Beschwerden verschiedenster Art und beinhalten umfangreiche Kurbehandlungen, Heilmittel und Therapien auf medizinischer Basis. Qualifizierte deutschsprachige Kurärzte stellen Ihnen ein individuelles, auf Sie persönlich abgestimmtes Kurkonzept zusammen. Traditionreiche Erfahrungen kombiniert mit natürlichen Heilmitteln und modernen therapeutischen Methoden sorgen für einen erfolgreichen Kuraufenthalt mit gewünschter Langzeitwirkung:

- Erhalt und Wiederherstellung des Gesundheitszustandes
- Intensive ärztliche Betreuung
- Umfangreiches Anwendungspaket

Vitalreisen

Sie suchen in erster Linie Erholung, Entspannung und möchten sich einfach mal rundum verwöhnen lassen. Dabei ist es Ihnen wichtig, getreu dem Motto "Vorbeugen ist besser als Heilen", aktiv etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu tun. Dann empfehlen wir Ihnen eine unserer Vitalreisen. Hier können Sie den Alltag vergessen, Stress überwinden und Ihre Seele baumeln lassen. Wohltuende Massagen und duftende Bäder laden dazu ein. Auch bei diesen Programmen steht Ihnen in der Regel ein Arzt auf Wunsch mit Rat und Tat zur Seite. Dies ist selbstverständlich ein freiwilliger Service. Es besteht für Sie keine Verpflichtung dazu, die ärztliche Betreuung in Anspruch zu nehmen:

- Gesundheitsprävention
- Erholung
- Entspannung

Zuschüsse von den deutschen Krankenkassen

Die deutschen Krankenkassen unterstützen Sie bei Kureisen unter bestimmten Voraussetzungen. Informieren Sie sich auch bei Ihrer Krankenkasse und bei Ihrem Hausarzt rechtzeitig vor der

Buchung Ihrer Kurreise über Zuschussmöglichkeiten:

Ambulante Vorsorgekur

Bei dieser Leistung der Krankenkasse, die früher als „Offene Badekur“ hieß (Sozialgesetzbuch V § 23,2 „Ambulante Vorsorgeleistungen in anerkannten Kurorten“), können Sie den Kurort und die Unterkunft innerhalb Deutschlands im Einvernehmen mit Ihrem Arzt weitgehend frei wählen.

Beantragt werden kann eine Ambulante Vorsorgeleistung seit neuestem alle 3 Jahre. Die Dauer der Kur muss auch nicht mehr wie bisher auf drei Wochen festgelegt sein. Diese drei Wochen werden aber von den Ärzten bei gravierenden Beschwerden als Minimum empfohlen, um einen optimalen Kurerfolg zu erzielen.

Kostenübernahme

Die Krankenkasse übernimmt im Rahmen der ambulanten Vorsorgeleistungen die vollen Kosten der ärztlichen Behandlung und 85 Prozent der Kurmittelkosten. Zu den übrigen Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Fahrtkosten, Kurtaxe) kann die Krankenkasse einen pauschalen Zuschuss bis zu höchstens € 13,- pro Kurtag gewähren.

Wir empfehlen Ihnen aber, sich in jedem Falle im Vorwege mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung zu setzen und sich über die Möglichkeit und Bedingungen von Zuschüssen zu informieren.

Anwendung/Leistungen

Kur & Vital

- Alle Anwendungen im hauseigenen Wellness-Vital-Thalasso-Center
- Kurärztliche Untersuchung bei Ambulanter Vorsorgekur nur nach vorheriger Anmeldung (außer Haus)

Wellness

- Wellness-Vital-Thalasso-Center
- Sauna
- Fitnessraum

Behandlungsmethoden

- Aroma-, Thalasso-, Entgiftungs- und Moorbäder
- Kreide-Aromabäder (mit reiner Kreide)
- Moorpackungen
- Algen-, Kreide-, Fango- oder Schlickpackungen
- Klassische Massage
- Verschiedene Massageformen
- Manuelle Lymphdrainage
- Einzel- und Gruppengymnastik
- MTT, Rückenschule, Autogenes Training
- Ergometer- und Entspannungstraining
- Klimatische Atemgymnastik am Strand
- Nordic Walking
- Inhalation
- Aroma-, Sauerstoff- und Kältetherapie
- Infrarot-Bestrahlung

Behandlungen gegen Gebühr 1/4 hr

• Anwendungen nach Ayurveda

• Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

• Reiki

Termine/Preise

Stand: 27.09.2021